

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

ÎLE DE LOISIRS DU PORT AUX CERISES – DRAVEIL (91)



À partir de 15€\*

\*pour un groupe de 6 personnes,

But : Améliorer la communication, accroître la cohésion, encourager le dépassement de soi et resserrer les liens d'équipe; venez pratiquer une, deux heures ou plus d'activités lors de vos séminaires, journées d'entreprises.

## LE TOUT COMPRIS UCPA - *Formules au choix:*

! Quatre challenges proposés:

### Découverte, Sensation, Aventure et Aventure +

Les Challenges s'articulent autour d'un raid. Le but est de trouver le maximum de balises dispersées sur le site, à l'aide d'une carte, dans un temps imparti.

- Découverte:** Une partie s'effectue à pied, puis en VTT ou Canoë.
- Sensation:** La course s'effectue à pied, en canoë et en VTT
- Aventure et Aventure ++:** La course s'effectue à pied, en canoë (et/ou) en VTT. L'accro des Arbres sera accessible après le défi pour les plus sportifs

**En option:** Un **défi échasses urbaines** peut être ajouté.

! Accro-échasses: Le mélange idéal de sensations & d'entraide !

! Activités Outdoor: Accro des Arbres, Echasses urbaines, Canoë, VTT, CO, Tir à l'arc, Mini-golf, Petit train, Espace baignade, Manèges, Mur d'escalade, Bubble-foot, Elastique ascensionnel, Vent'y gliss, Slackline (funambule)...

! Activités Indoor: Dépensez-vous avec l'Espace Forme ! Au programme : Fitness, Krav'maga, relaxation, danses...

! Echasses Urbaines: Initiation, parcours de motricité et défi ou balade.

## ET AUSSI...

Location de salle, repas (petit déjeuner, déjeuner, pause détente) , hébergements proche site

**UCPA**  
SPORT ACCESS

Crédit photo : FORNET Gil

  
île  
de Loisirs  
Le Port  
aux Cerises

 île de France