

CROSS TRAINING

2018

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
▼ SÉANCES INITIATION	INITIATION	18:00 → 19:00			18:00 → 19:00			
▼ WOD	WOD	12:15 → 13:15 20:00 → 21:00	20:00 → 21:00	18:00 → 19:00 20:00 → 21:00	12:15 → 13:15 20:00 → 21:00	18:00 → 19:00 20:00 → 21:00	11:30 → 12:30	11:30 → 12:30
▼ SÉANCES SPÉCIFIQUES	SPÉCIFIQUE STREET WORKOUT		19:00 → 20:00		19:00 → 20:00			
	SPÉCIFIQUE ENDURANCE	19:00 → 20:00		19:00 → 20:00		19:00 → 20:00		
▼ SÉANCES LIBRES	OPEN GYM	13:15 → 14:30 15:30 → 18:00 21:00 → 22:00	9:30 → 14:30 15:30 → 19:00 21:00 → 22:00	9:30 → 13:00 14:00 → 18:00 21:00 → 22:00	9:30 → 12:15 13:15 → 14:00 15:30 → 18:00 21:00 → 22:00	9:30 → 14:30 15:30 → 18:00 21:00 → 22:00	9:30 → 11:30	9:30 → 11:30

Espace Forme Port aux Cerises - Rue du port aux Cerises - 91210 Draveil

☎ 01 69 83 46 54 🌐 le-port-aux-cerises.iledeloisirs.fr 📍 Port aux Cerises - Espace forme, danse et bien-être

Île de loisirs Le Port aux Cerises - Rue du Port aux Cerises - 91 210 DRAVEIL SARL LS PORT AUX CERISES - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Evry : 519 837 462 - Siret : 519 837 462 00018 - Code APE : 9321Z - N° TVA intracommunautaire : FR39 519 837 462. 119054.

UCPa
SPORT ACCESS