



de Loire à la Mer

Le Port aux Carreaux

Région France

UCPA

## ÉCOLE MULTISPORTS

## Programmation Mercredis - 2017/2018

		4/5 ans - G1	4/5 ans - G2	4/5 ans - G3	6/8 ans - G1	6/8 ans - G2	6/8 ans - G3	6/8 ans - G4	9/11 ans - G1	9/11 ans - G2	12/14 ans - G1
cycle 1	9h / 12h30	Accro des Arbres	Accro des Arbres®	-	Vélo	Accro des Arbres®	-	-	Glisse urbaine	-	-
	14h / 17h30	Jeux d'Orientaion	Jeux d'Orientaion	Roller	Athlétisme	Parkour	Accro des Arbres®	Accro des Arbres®	Accro des Arbres®	Sports Collectifs	Glisse urbaine
cycle 2	9h / 12h30	Aqua Sénart (3) / Poney (3)	Poney (3) / Aqua Sénart (3)	-	-	Football	-	-	Rugby	-	-
	14h / 17h30	Escalade	Escalade	Athlétisme	Sandball	Rugby	Escalade	Escalade	Sandball	Tir à l'Arc	VTT
cycle 3	9h / 12h30	Sport d'Opposition	Art du Cirque	-	Aqua Sénart	Jeux d'Orientaion	-	-	pony games	-	-
	14h / 17h30	Athlétisme	Athlétisme	Parkour / Jeux d'Orientaion	Jeux d'Orientaion	Football	parkour / CO	parkour / CO	Escalade	VTT	Escalade
cycle 4	9h / 12h30	Art du Cirque	Sport d'Opposition	-	Rugby	Aqua Sénart	-	-	parkour	-	-
	14h / 17h30	Jeux de Précision	Jeux de Précision	Jeux Collectifs / Jeux de Balles	Parkour	Sandball	Vélo	Vélo	tir à l'arc / éducabox	Escalade	tir à l'arc / éducabox
cycle 5	9h / 12h30	Roller	Vélo	-	Jeux de Précision	Glisse urbaine	-	-	Aqua Sénart	-	-
	14h / 17h30	Jeux Collectifs / Jeux de Balles	Jeux Collectifs / Jeux de Balles	Accro des Arbres®	Accro des Arbres®	Jeux de Précision	Jeux de Précision	Glisse urbaine	VTT	Kayak	Accro des Arbres®
cycle 6	9h / 12h30	Vélo	Roller	-	Escalade	Athlétisme	-	-	ultimate	-	-
	14h / 17h30	Parkour	Parkour	Vélo	Glisse urbaine	Escalade	Glisse urbaine	Jeux de Précision	Kayak	Accro des Arbres	Kayak



de Loire à la Mer

Le Port aux Carreaux

Région France

UCPA

## ÉCOLE MULTISPORTS

## Programmation Samedis - 2017/2018

		4/5 ans - G1	4/5 ans - G2	6/8 ans - G1	6/8 ans - G2	9/11 ans - G1	12/14 ans - G1
cycle 1	10h / 12h	Jeux de Précision	Accro des Arbres®	Vélo	Accro des Arbres®	Roller	-
	13h30 / 15h30	Jeux d'Orientaion	-	disc golf / athlé	-	Sandball	Roller
cycle 2	10h / 12h	Accro des Arbres®	Escalade	Accro des Arbres®	Vélo	CO	-
	13h30 / 15h30	Escalade	-	?	-	VTT	VTT
cycle 3	10h / 12h	Sport d'Opposition	Jeux d'Orientaion	Football	exression corporelle	Accrosports	-
	13h30 / 15h30	Athlétisme	-	CO	-	Escalade	Escalade
cycle 4	10h / 12h	Art du Cirque	Sports d'opposition	Expression Corporelle	Football	parkour	-
	13h30 / 15h30	Accrosports	-	Rugby	-	tir à l'arc / éducabox	éducabox / tir à l'arc
cycle 5	10h / 12h	Roller	Vélo	Accrosports	Roller	Accro des Arbres®	-
	13h30 / 15h30	Jeux Collectifs / Jeux de Balles	-	Accro des Arbres®	-	Rugby	Accro des Arbres®
cycle 6	10h / 12h	Vélo	Roller	Escalade	Escalade	ultimate	-
	13h30 / 15h30	Parkour	-	Roller	-	Kayak	Kayak